

PROVOZNÍ ŘÁD FITNESS CENTRA

01. Každý návštěvník fitness centra je před vstupem povinen seznámit se s tímto provozním řádem a jednat a chovat se v souladu s ním.
02. Fitness centrem se rozumí celý prostor telocvičny, šaten a sauny.
03. Fitness centrum mohou využívat pouze nájemníci domu a jejich zaměstnanci.
04. Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. Doporučujeme se před návštěvou našeho fitness centra nechat vyšetřit ošetřujícím lékařem (celkové vyšetření, činnost srdce atd.). Za zdravotní stav cvičenců nenese majitel budovy žádnou zodpovědnost.
05. Návštěvník je povinen používat sportovní oděv, čistou obuv (nikoli bos, ale pevnou čistou obuv) a při cvičení na posilovacích přístrojích také ručník. Při provozování příslušné sportovní činnosti nesmí ohrozit své zdraví, ani zdraví ostatních návštěvníků a nesmí poškozovat majetek. Zakazuje se znečišťovat prostory fitness centra.
06. Do sauny je zakázán vstup v plavkách či ve spodním prádle. Návštěvník sauny musí sedět na čistém bílém ručníku či bílém prostěradle.
07. Návštěvník sauny nesmí v sauně používat žádné aroma oleje či jiné kosmetické produkty. Každý je povinen se před saunováním osprchovat.
08. Návštěvníkům je zakázáno vstupovat do provozních a technických místností.
09. Veškeré svršky je každý povinen uložit na místě k tomu určeném, tj. do šaten.
10. Cennosti jako například peníze, hodinky, řetízky, šperky, mobilní telefony, tablety, notebooky, jinou elektroniku a další, doporučujeme do prostoru fitness centra nebrat. Je možné je uložit do uzamykatelných skříněk ve fitness centru. Za cennosti však vždy nese plnou zodpovědnost návštěvník.
11. V případě zjištění jakéhokoli poškození přístroje (činek, stroje), a nebo cvičebních pomůcek či sauny je každého povinností uvedenou skutečnost oznámit na hlavní recepci objektu či správě centra, a to neprodleně.
12. V případě nevhodného chování v prostorách fitness centra má správa centra právo takového jedince z fitness centra vykázat, v krajních případech již dále neumožnit vstup do fitness centra.
13. Je zakázáno ponechávat si jakékoli klíče od skříněk při odchodu mimo prostory fitness centra.
14. V posilovně je zakázáno používat práškové i tekuté magnesium
15. Po skončení cvičení si každý po sobě uklidí náradí a náčiní na své vyhrazené místo. Žádáme všechny návštěvníky fitness centra, aby této skutečnosti věnovali zvýšenou pozornost. Náčiní a stroje po sobě taktéž vydesinfikujte.
16. V případě jakéhokoli zranění je každý povinen toto oznámit na hlavní recepci objektu či správu centra.

17. Ve fitness centru platí **přísný zákaz kouření**, konzumace alkoholických nápoju, omamných látek a dalších psychotropních látek.
18. Do fitness centra platí zákaz vstupu se zvířaty.
19. Návštěvník odpovídá za škodu či ztrátu způsobenou provozovateli a to v plné výši, byť se jedná o čin neúmyslný.
20. Návštěvník je povinen při odchodu šatnu i skříňky vyprázdnit a nechat odemčené. V případě zjištění zamčené skříňky po ukončení provozní doby daného dne, bude skříňka správou centra otevřena a vyprázdněna, bez nároku na náhradu obsahu.
21. Návštěvník odpovídá za škodu, která vznikne provozovateli ztrátou klíče, poškozením zámku nebo jiným zneužitím. V případě ztráty, poškození či zneužití je návštěvník povinen uhradit částku 300 Kč jako náklady za výměnu zámku.
22. Provozní doba fitness je pouze ve všední dny, a to v čase 6:30 – 20:00.
23. Poslední odcházející zhasne světla v celém prostoru fitness centra, zavře okna a vypne TV.
24. Do prostor fitness centra má neustálý přístup ostraha, úklid, údržba a správa centra. Návštěvník fitness centra je povinen se řídit jejich pokyny.
25. Prostory fitness centra jsou monitorovány kamerovým systémem.
26. V prostoru fitness centra je pro případ potřeby umístěn telefon s vnitřní linkou propojenou na recepci objektu a na nouzové linky.

V Praze dne

Tímto potvrzují, že do fitness centra vstupují na své nebezpečí a potvrzují, že se budou chovat v souladu s provozním řádem.

.....
Jméno a příjmení
(hulkovým písmem)

.....
Podpis



telocvicna, úniková cesta, šatny, sauna